みつかる。
つながる。
よくなっていく。

和歌山ＹＭＣＡ　冬期特別プログラム

冬スキーキャンプ A/B 共通





参加要項

日　程　：　２０２６年　１２月２６日（土）　～２９日（火）３泊４日

集合　時間　：　２６日　AM　８時００分　　和歌山 YMCA 会館　駐車場

解散　時間　：　２９日　AM　７時００分　　同　　上

宿　　舎　：　志賀レークホテル

長野県下高井郡山ノ内志賀高原蓮池　0269-34-3232

交 通 手 段　：　貸し切りバス

ＹＭＣＡスキーキャンプのねらい

ＹＭＣＡのスキーキャンプは、冬山、雪国という自然環境のもとで、リーダーや仲間たちとのグループ活動を基盤とした共同生活やウインタースポーツ・スキーへの取り組みを通して、参加する１人ひとりの知的・身体的・社会的・精神的な成長をめざします。



1．雪山の自然に親しみ理解を深めながら、
　スキーの楽しさを体験し技術の向上をはかります。
2．トレーニングされたリーダーのもとで、仲間との共同を通して民主的な
　人間関係を学び、友情を育みます。
3．良い生活習慣を身につけ、健康生活のための知識と技術を学びます。
4．自然の恵みを知り、感謝と奉仕の精神を養います。

2026 年度版

キャンプに関するご説明を YouTube で配信しています。

準備、出発前に必ずご覧ください。

【　持　ち　物　】　（基本的なもの）

※大きなバック、及びサブザックは、お子様の持ち運びやすいものをご用意ください。

《バスの中に持ち込む荷物》～サブバッグに一まとめにしてください～

・プログラム参加者カード　・弁当（初日昼食）　・水筒（ペットボトル不可）
・ハンカチ、ティッシュ　・常備薬（酔い止め、日焼け止め等）　・雨具（傘等）　・筆記用具
・ハンドブック（当日お渡しします）・リフト代 14,000 円（千円札 13 枚・百円玉 10 枚でお願いします。
・お小遣い 4,000 円以内（財布にいれ名前を記入）　※財布、封筒（リフト代）別にて必ず名前を記入

※重要■プログラム参加者カードについて■　https://forms.gle/2HPthVLz7otgx2eB9

・ キャンプ開始の 2 日前から当日までの健康チェック、服薬（時間や方法）、
解散時の送迎などについて右記 QR コードから出発前までに必ず入力してください。

《バスのトランクルームに積み込む荷物》～大きなバックに一まとめにしてください～

※大きなバック（バック、スキー板等）は、バスのトランクに積み込みますので、現地まで取り出せません。

No.	品　　名	数	備　　考
【　宿舎・生活用　】			
1	パジャマ	1 着	寝るときの服装。
2	普段着・室内着	各 1 組	室内で生活する用（例ジャージ）と帰りの服装
3	洗面用具	適宜	歯ブラシ、歯磨き粉、お風呂セット ＊ボディソープ、シャンプーは備付があります。個人的に必要な方のみ
4	タオル・バスタオル	2 枚以上	バスタタオル 1 枚　洗顔、汗拭き用タオル 2 枚程度
5	下着・靴下	泊数分	室内も着用します。
6	ビニール袋　（大、小）	各 2 枚	濡れたものやゴミなどを入れます。
7	買い物袋	1 枚	お土産用（大き目で口が閉まるもの）
【　スキープログラム用　】			
8	スキーウエア上下	1 組	保温性と防水性、サイズを第一にお考え下さい。
9	トレーナーor フリース	2 着	薄手、厚手のものがあれば気温･室温に合わせて調節できます。
10	タイツ or スパッツ	2 着	
11	スキー用靴下	2 足	厚手のハイソックスタイプもの。
12	長袖シャツ	2 着	タートルネックタイプのものがお勧めです。
13	スキー用手袋	1 組	
14	ニット帽、ネックウォーマー	各 1	
15	ゴーグル	1 個	サングラスは不可とします。
16	**長ぐつ**（雪遊び用）	1	冬用・高価なものでなくてよいです！※靴下はスキー用着用

≪持ち物についての注意≫

1．持ち物、服装等すべての物（特に下着、靴下、T シャツ等）に、必ず名前をご記入し、お子様と準備してください。
2．キャンプに必要のないもの、**貴重品・携帯電話等**はお持ちにならないでください（トランプ系のもの可）。
　また、**おやつ等も YMCA にて準備しますので、**お持ちにならないで下さい。
3．お弁当は、食材と調理法にご留意いただき、お弁当箱はゴミとして廃棄できるものを可とします。弁当箱の場合宿舎にて洗い持ち帰ります。

4．**薬等は常備しておりません**。酔い止めや、風邪薬、日焼け止めなどは各自でご準備ください。

5．衣類等は、泊数分ご準備ください。なお、個人の発汗等に合わせ増やしてください。

【　服装について　】

①行き帰りの服装（バスの中など）

・バス内・外の気温差がありますので、脱ぎ着しやすい服装にしてください。また、最終日もスキーをします。スキーウエアが濡れている事が多々ありますので、別でジャンパーをご準備ください。

・靴は、長靴もしくは防水性に優れたシューズ（ナイロン製）がお勧めです。





②宿舎での服装

・宿舎内では暖房が入っていますので普段着で過ごせます。

★予定プログラム★

	1日目	2日目	3日目	4日目
朝	8：00　和歌山YMCA 出発	6：30　起床 開講式 スキー講習	6：30　起床 スキー講習	↓ 7：00　和歌山YMCA
昼	ＰＡにて昼食 ↓ トイレ休憩 （2時間毎） 18：00　到着予定	スキー講習	スキー講習 ワッペンチャレンジ 閉講式	到着・解散予定
夜	靴あわせ 21：30　就寝	夜間プログラム 21：30　就寝	荷物整理 ワッペン発表 20：00　出発予定 ｜　おみやげタイム	

≪スキー講習について≫　※天候等の諸事情によって変更することがあります。

スキー指導は現地インストラクター、または技術指導を受けたボランティアリーダーが指導にあたります。

講習時間は AM／PM 共に約 2 時間を予定しております。最終日にはワッペンチャレンジを行います。

≪YMCA よりお願い・ご注意≫

【プログラムについて】

・YMCA では子どもの成長を願い“同グループ（同室）”の希望は原則お受けしておりません。

・事前に疾病、疾患、心身の障害などについてはご相談ください。ご相談がない場合はこちらで判断し、安全面より参加をご遠慮していただく場合があります。

・現地への電話は、緊急時以外はご遠慮ください。なお電話をされる場合は担当スタッフをお呼びください。

・ＹＭＣＡでは、事故が起こらないように安全に努めてまいりますが、万一の場合には、応急処置の上、保護者にご連絡、ご相談させていただきます。（緊急時を除く）

・プログラムに参加された子どもたち一人ひとりについて生活・健康・プログラムへの参加の様子を個人行動記録として､各ご家庭に報告します。なお、各プログラムに参加されたお子様の写真は、インターネット販売いたします。（別紙参照）

・おねしょなどで布団を汚した場合、クリーニング代をご負担いただきます。

【集合・解散について】

・集合時間は厳守してください。人員点呼後ただちに出発（プログラム開始）します。また、YMCA駐車場が集合解散場所となる為、車での送り迎えにご配慮下さい。

・交通事情のため、帰着時間が多少変わることがあります。なお、大幅（1 時間以上）に変更になる場合は、和歌山ＹＭＣＡブログにてご報告いたします。（最終ページ右下に QR コード有り）

・雨天でもプログラムは実施いたします。ただし、プログラム開始時（集合）前に大雨または洪水の警報が発令された場合、YMCA にて判断しご連絡いたします。

～　キャンプ当日まで　～

1．日頃から、規則正しく生活をし、特に出発日の前日は、睡眠を十分におとりください。

2．事前に病気やけがをされた場合、スタッフ等に電話等でご相談ください。

【参加取消しについて】

1．何らかの事情で参加を取消される場合は、速やかにＹＭＣＡに連絡をお願いします。

2．お申込後、キャンセルされた場合は以下のとおり取消料をお支払いただきます。

お　申　出　日	支　払　金　額
12 月 5 日までの取り消し	いただきません
12 月 6 日から 12 月 18 日までの取り消し	参加費の 20%
12 月 19 日から 12 月 24 日までの取り消し	参加費の 30%
12 月 25 日までの取り消し	参加費の 40%
12 月 26 日 集合までの取り消し	参加費の 50%
キャンプ当日集合以降の取り消しまたは無連絡不参加	参加費の 100%

※土日祝ならびに受付時間外のご連絡は、翌営業日扱いとなりますのでご注意ください。

※臨時登録費（2,500 円）は、返金いたします。

3．返金は、キャンセル受付後 YMCA にて準備出来次第、ご案内させていただきます。
恐れ入りますが返金の際の振込手数料は、ご負担いただきます。

【個人情報について】

皆様からお預かりした個人情報はプログラム実施上の資料・連絡、その他ＹＭＣＡプログラム案内告知、機関紙の送付等意外の用途には利用いたしません。

1．提出書類の使用目的

調査書　⇒連絡先の確認（住所・電話・アドレス）
⇒キャンプ事前準備等（アレルギー確認、生活習慣確認、依頼確認）
プログラムを安全に行うための必要事項になります。
⇒次回募集、主催事業又関係団体主催の催し物の告知。（YMCA より）

参加者カード　⇒出発直前の健康確認、最終依頼確認
⇒キャンプ事前準備（生活習慣確認、依頼確認など）

2．写真の取り扱いについて

キャンプ中、記録資料として撮影された、映像、写真等において肖像等の個人情報が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・使用させていただく場合があります。

●問い合わせ先

和歌山ＹＭＣＡ　ウエルネスセンター　TEL：073-473-3338

●キャンプの集合～解散時までの緊急連絡先

ウエルネスセンター携帯電話　TEL：090-6204-7368

YMCA ブログ