



あなたが走るとハッピーになる子どもたちが増えます

# 第12回 和歌山YMCA

# インターナショナル・ チャリティーラン2026



## 2026年5月10日(日) 雨天決行



**コース** 和歌山市民スポーツ広場・紀ノ川河川敷特別コース  
**種目** 個人10km・4kmリレー(タイム・宣言)、ちびっこラン、紀ノ川ウォーク  
**申込締切** 2026年4月30日(木)  
申込は裏面QRコードより

大会ホームページ

検索

全国協賛(予定)  
National Sponsors



プライズスポンサー  
Prize Sponsors



お問い合わせ

認定NPO法人 **和歌山YMCA**

〒640-8323 和歌山市太田1丁目12-13

TEL 073-473-3338

E-mail [info@wakayamaymca.org](mailto:info@wakayamaymca.org)

HP <https://www.wakayamaymca.org/>

全国後援(予定) 内閣府、厚生労働省、スポーツ庁、社会福祉法人 全国社会福祉協議会 全国後援

共催 ワイズメンズクラブ国際協会 西日本区 / 阪和部、ワイズメンズクラブ(和歌山、和歌山紀の川)、公益財団法人 日本YMCA同盟

後援 和歌山県、和歌山市、和歌山県教育委員会、和歌山市教育委員会、社会福祉法人和歌山県社会福祉協議会、社会福祉法人和歌山市社会福祉協議会、朝日新聞和歌山総局、産経新聞社、毎日新聞和歌山支局、読売新聞 和歌山支局、ニュース和歌山(株)、わかやま新報、和歌山リビング新聞社、株式会社テレビ和歌山、株式会社和歌山放送

# 開催要項

## 大会日時・会場

2026年5月10日(日)

和歌山市民スポーツ広場(和歌山市福島796-1)  
紀ノ川河川敷特別コース 参加定員:500名

## 種目

### A. 個人 10kmレース

制限時間:1時間40分

個人参加の10kmマラソンです。(順位制)

参加費(個人):4,300円

### B. 団体 タイムレース(1km×4名)

制限時間:40分

1人1kmを走り4名で構成。計4kmの走行タイムを競います。(順位制)

参加費(団体):8,500円

### C. 団体 宣言タイムレース(1km×4名)

制限時間:40分

1人1kmを走り4名で構成。  
計4kmを走り、事前に申告したタイムと実走タイムの差を競います。

参加費(団体):8,500円

学校の仲間や、チーム、企業、家族単位でご参加ください。(B・C)

★競技A～Cの計測にはランナズチップを使用します。

### D. ちびっこラン(約300m) ※計測はありません。

小学生以下のお友だちがグラウンド1周を走ります。  
おみやげ付き。

参加費(1名):1,200円

### E. 紀ノ川ウォーク(最長2km)

制限時間:40分

ランナーと同じコースを自分のペース、好きな距離で歩きます。

参加費(個人):1,200円

## 受付

競技参加者は、各競技開始30分前までに受付をお済ませ下さい。  
その際にナンバーカード、リレー用タスキなどをお渡しいたします。

※Tシャツの胸のあたりなど見えやすいところに、ナンバーカードの角4ヶ所を  
安全ピンでつけてください。見えない箇所の場合は失格対象となります。

※安全ピンは当日、受付にてご用意しております。

## 表彰

■入賞 各競技1～3位までを閉会式にて表彰いたします。

■特別賞 審査員特別賞や三菱商事賞などをご用意しています。  
最後までお楽しみに!

※表彰は、全競技時間終了後の表彰式で発表いたします。

## 完走証

10 km、4 kmの完走者には計測記録をお渡しします。

## 参加賞

チャリティーランオリジナルグッズなど  
(ちびっこラン・紀ノ川ウォークにはありません)

大会を盛り上げる  
仮装ランナーも  
大歓迎です。



## スケジュール

### 競技者及び大会進行スケジュール

8:30	受付開始(10km・ちびっこラン・紀ノ川ウォーク)
9:00	開会式(主催者挨拶・準備運動)
9:30	受付開始(団体、宣言・タイムレース)
9:35	10kmスタート (11:15)
9:45	紀ノ川ウォークスタート (10:25)
10:00	ちびっこランスタート (10:40)
10:45	4km団体タイム・宣言レーススタート (11:25)
11:40	表彰式

※競技参加者は、各競技開始10分前には、所定の位置への集合をお願いします。

※競技スタート時間は予定ですので、前後することがあります。


## チャリティーランとは

YMCAインターナショナル・チャリティーランは障がいのある子どもたちを支援するとともに「障がい」への社会的な理解と関心を高めることを目的としたランニングイベントです。  
「LOVE ONTHERUN」をスローガンに全国21カ所のYMCAで開催され、年間1万2千人以上のみなさまにランナーやボランティアとして参加していただいています。「和歌山YMCAインターナショナル・チャリティーラン」は2025年で11回目の開催となります。チャリティーランへの参加費やご寄附は障がいのある子どもたちが様々

●競技について(和歌山YMCAインターナショナル・チャリティーラン用)

- 競技者が単独で走ることができない場合は、伴走者をつけることができます。伴走者は、安全上の理由から原則として1名とします。
- 仮装して走る場合、他の走者の妨害にならないように注意してください。一人で支えられないような大型の仮装はしないようにしてください。
- 4 km宣言タイムレースの走者は腕時計等の計測機器をはずして走っていただきます。走者へ走行タイムに有利と見なされる行動があった場合、注意2回でオープン参加とし、順位外とします。
- 今大会のトラック及びコースは、会場設営上、正式(日本陸上競技連盟規則)な設定ではありません。
- 諸注意
- 貴重品、荷物の盗難、紛失について主催者は責任を負いません。各自の責任において管理してください。
- 競技中、緊急車両の通行等により、走者を停止させ車両の通行を優先させる場合があります。
- 主催者は競技中の事故については、応急処置以外は一切の責任を負いません。
- 市民グラウンド内に約100台分の駐車スペースがございますが、当日は混み合う事が予想されます。乗り合わせてお越しいただくか公共の交通機関をご利用ください。
- 個人情報の取扱いについて主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、記録発表等に利用いたします。
- 荒天時の対応
- 原則として雨天決行です。万が一、荒天時の場合は次の通りです。午前6時のNHK天気予報で和歌山市に警報(大雨または暴風)が発令されている場合、当日の大会は中止いたします。
- ※不明確な場合は、当日和歌山YMCA(073-473-3338)にお電話ください。音声ガイダンスにて対応をさせていただきます。

## お申し込みはこちらから

参加申し込み	参加費		申込規約
	A	個人10kmレース	4,300円
	B	団体4kmタイムレース(4人1組)	8,500円
	C	団体4km宣言タイムレース(4人1組)	8,500円
	D	ちびっこラン(小学生以下1名)	1,200円
	E	紀ノ川ウォーク	1,200円
申込締切			
2026年4月30日(木)			

※IDをお持ちでない方は新規登録をしてください。 ※参加費と別にエントリー手数料が必要です。