



YMCAのキャンプは2020年に100周年を迎えます

Summer has come!

デイキャンプ

YMCA館内と野外で行うプログラム



### ① サマーダイアウト

夏の1日を楽しもう!

20名



お友だちやYMCAリーダーと思いっきり遊ぼう!  
ニュージーランド出身のDylan先生と一緒にランチをつくり、ビーチに遊びに行きます。海での遊びはもちろん、砂浜でのゲーム、スイカ割りなど楽しいプログラムがいっぱい! 夏を楽しもう!



#### ●スケジュール

YMCAでランチづくり→ビーチアクティビティ→YMCAでのお楽しみプログラム

日時:7月24日(金・祝) 9:00~16:00

対象:小学生

場所:片男波海水浴場(集合/解散:和歌山YMCA)

参加費:会員-7,000円 一般-7,500円

保護者の皆さまへ 新型コロナウイルス感染症への予防対策につきまして

①集合~解散まで全スタッフはマスクの着用を徹底し引率させていただきます。  
全スタッフはプログラム当日の起床時に検温を行い、発熱や体調不良が確認された場合は業務を行いません。  
※野外の通気性の良く、大人数が密集しないプログラム及び水プログラムの場合は、一部マスクを外して対応する場合もございます。

②プログラムの終了時毎、食事前後の手洗い及びうがいを徹底いたします。

③全参加者の検温を行います。

④食事の際は、間隔をあけて召し上がっていただきます。

⑤参加者に発熱や、重篤な気管支症状(咳等)がある場合は、プログラムの参加をお受けいたしません。  
プログラム中に発熱した場合は、即時隔離対応し、経過観察及び保護者様へ連絡させていただきます。

⑥調理を伴うプログラムおよび素手での食事の場合(サンドウィッチ等)、ビニール手袋をつけていただきます。  
※使用するビニール手袋は使い捨てのものをご用意致します。

認定NPO法人 和歌山YMCA



〒640-8323 和歌山市太田1-12-13 Tel 073-473-3338 (月-金 10:00~19:00)

和歌山YMCA



# サマープログラム

こどもから大人まで楽しめるプログラムがいっぱい!



WEB予約

<https://www.wakayamaymca.org>

7月10日(金)

12:00~

会員・一般共に同日に受付を開始します。

・Web予約を利用されたことがない方→「新規会員登録」

・ID(会員番号)を忘れた方→e-ymcaのお問合せ(会員番号・IDのお問合せ)で確認して下さい



e-ymca

電話予約

TEL 073-473-3338

7月13日(月)

12:00~

Web予約が優先のため受付開始日前に満席になる場合がございます。

## 2020 WAKAYAMA YMCA Summer Programs

### 英語プログラム

#### ② English Summer

英語でクッキング&フィットネス

ニュージーランドのYMCAでフィットネストレーナーやレスラーの経験もあるDylan先生による楽しく身体を動かすエクササイズとランチをつくるクッキングの2本立てプログラムです。アクティビティを通してしぜんに楽しく英語に触れます。

日時:8月23日(日) 10:00~13:30 対象:小学生 定員:20名  
場所:和歌山YMCA 参加費:会員-4,500円 一般-5,000円

体験

#### ③ Friday English Club

9月から毎週金曜日に開講するクラスの体験です

週末の放課後にスポーツタイムなどの活動をして英語で過ごしコミュニケーション力を伸ばします。英語に関心のある方、クラスにご興味のある方はどちらかの日程にご参加下さい。

日時:A.8月21日(金) B.28日(金) 17:00~18:00 対象:小学3年~6年生  
定員:各10名 場所:和歌山YMCA 参加費:500円 \*当日お支払い下さい。

### ◆大人対象プログラム



#### ④ Feel Good Fitness

楽しいエクササイズ

身体を動かしてリフレッシュしましょう!  
YMCA英語講師のDylanが英語を交えて指導します。運動が苦手な方やチャンスがない方、皆と一緒に楽しみたい方もお気軽にお越し下さい。  
\*英語力は必要ありません。運動のできる服装でお越し下さい。



#### ⑤ Low Carb Cooking

糖質オフランチをつくる

簡単なLow Carb(低糖質)メニューをYMCA英語講師のDylanと一緒に作って楽しいランチタイムを一緒に過ごしましょう!  
\*英語力は必要ありません。エプロン、マスク、飲み物を各自でご持参ください。メニュー:ワカモレ、鶏胸肉のパルメザン詰めなど。

日時:8月20日(木) 10:00~11:00  
定員:20名 場所:和歌山YMCA  
参加費:800円 \*当日お支払い下さい。

日時:8月27日(木) 11:00~13:00  
定員:15名 場所:和歌山YMCA  
参加費:1,500円 \*当日お支払い下さい。



みんなおいでよ!

#### ⑥ パジャマパーティー

パジャマでおでかけ!



パジャマを着てYMCAに行こう! 英語と日本語のお話しの読み聞かせを大きいスクリーンで鑑賞します。アイスクリームを食べて友だちやリーダーと楽しい夏の夜を過ごしましょう! \*更衣室があります

日時:7月31日(金) 18:15~19:30 対象:幼児(年少~)・小学生  
場所:和歌山YMCA 参加費:500円 \*当日お支払い下さい。

## 体育プログラム

### チャレンジクラスDAY

⑦ 飛び箱クラス 8:30~9:30 (15名)

飛び箱が苦手でも無理せず自分のペースでがんばるクラスです。

⑧ 飛び箱ステップアップクラス 10:15~11:30 (10名)  
16:45~18:00 (10名)

いろいろな飛び方にチャレンジし、バランスと瞬発力を養います。

⑨ 逆上がりクラス 13:00~14:00 (15名)

鉄棒の逆上がりを集中的にやり込んでコツをつかもう!

⑩ バク転マスタークラス 14:45~16:00 (7名)

安全にできるよう導入から丁寧に指導します。



日時:A.8月1日(土) B.8月22日(土)  
対象:小学生 場所:和歌山YMCA  
参加費:下記の表をご覧ください。

#### ⑪ 幼児ホップステップジャンプクラス

成長期に必要なジャンプやバランスを運動器具を使って遊びながら体得します。

日時:A.7月29日(水) B.8月5日(水) C.8月19日(水) 14:00~14:50  
対象:幼児(年中・年長) 定員:10名  
場所:和歌山YMCA 参加費:下記の表をご覧ください。

#### ⑫ 飛び箱鉄棒教室

飛び箱と鉄棒の前回り・逆上がりに主点を置き、2日間同じ仲間と少人数で楽しみながら技術をマスターします。

日時:8月7日(金)・21日(金) 14:00~15:00 対象:小学生  
定員:15名 場所:和歌山YMCA 参加費:下記表の2クラス料金

	クラス数	会員	一般
体育プログラム 参加費	1クラス	1,500円	2,000円
	2クラス	2,500円	3,000円
	3クラス	4,000円	4,500円
	4クラス	5,000円	5,500円
	5クラス	6,000円	6,500円

## サマープログラムお申し込み方法

① Web又は電話でご予約下さい。  
会員・一般共に同日に受付を開始します。

Web予約受付

7月10日(金) 12:00~



<https://www.wakayamaymca.org>

電話予約受付

7月13日(月) 12:00~

TEL 073-473-3338

お申込み・お支払い

② A・Bのどちらかの方法で、お手続き及びお支払いを予約後、1週間以内にお願ひします。

A.YMCAでお手続き・お支払い

B.郵送でお手続き・お支払い

\*期日内にお手続きがない場合は、予約を取り消させて頂く場合がございます。

\*実施日の1週間前までにお申込みが最少催行人数に達しない場合は催行を中止することがございます。

参加を取り消す場合、以下の基準でキャンセル料をお支払い頂きます。

- ・プログラム開始日の前日から起算してさかのぼって20日目に当たる日以降のキャンセルプログラム代金の20%
- ・プログラム開始日の前日から起算してさかのぼって7日目に当たる日以降のキャンセルプログラム代金の30%
- ・プログラム開始の前日午後7時以降、当日の午前8時までにキャンセルプログラム代金の50%
- ・プログラム開始当日の8時以降又は無連絡不参加のキャンセルプログラム代金の100%

和歌山YMCA

TEL 073-473-3338

<https://www.wakayamaymca.org>

受付時間:10:00~19:00 (月~金曜)